

## Asthma-Checkliste: Gute Asthmakontrolle für Patienten mit Asthma bronchiale

Kreuzen Sie die Punkte an, die Sie beim nächsten Arzttermin besprechen möchten.  
Machen Sie sich zu den einzelnen Fragen Notizen. Weitere Erklärungen finden Sie auf der Rückseite.

① Was für ein Asthma habe ich?

---

② Wird mein Asthma durch Allergien ausgelöst?

---

③ Ich möchte meine Allergieauslöser kennen. Welche Auslöser kann ich vermeiden?

---

④ Wie merke ich, dass sich mein Asthma verschlechtert?

---

⑤ Ich habe Bedenken bei der Einnahme von Cortison. Warum muss ich die Medikamente einnehmen?

---

⑥ Inhaliere ich mit meinem Inhalationsgerät (z.B. Spray/Pulverinhalator) richtig?

---

⑦ Habe ich zusätzliche Erkrankungen, die den Schweregrad meines Asthmas beeinflussen?  
Wenn ja, kann man diese Erkrankung/en besser behandeln?

---

⑧ Kann ich ein eigenes Selbst-Management erarbeiten, um mein Asthma besser zu kontrollieren und Verschlechterungen möglichst zu vermeiden?

---

⑨ Kann ich zusätzliche Therapiemaßnahmen wie Schulungen oder weitere Behandlungsmethoden erhalten?

---

⑩ Bei mir besteht eine Schwangerschaft, was muss ich jetzt beachten?

---

Welche Fragen habe ich noch?

---

---

---

Weiterführende Informationen erhalten Sie beim

**Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB)**

An der Eickesmühle 15 – 19, 41238 Mönchengladbach

Tel.: 0 21 66 / 64 78 8-20, Fax: 0 21 66 / 64 78 8-80

Beratungstelefon 0 21 66 / 64 78 8-88

[www.daab.de](http://www.daab.de), Email: [info@daab.de](mailto:info@daab.de)

[www.facebook.com/daab.allergie](https://www.facebook.com/daab.allergie), [www.twitter.com/daaballergien](https://www.twitter.com/daaballergien)

[www.pollentrend.de](http://www.pollentrend.de), [www.allergiewegweiser.de](http://www.allergiewegweiser.de)

