



## Interesse?

Dann melden Sie sich unter der nachfolgenden Emailadresse:

caroline.boeck@med.uni-augsburg.de  
Betreff: Allergie-App Augsburg

### Das Projekt wird unterstützt von:



Alpenlinik Santa Maria  
KJF Klinik



Allergie-Kompetenzzentrum  
an der Alpenlinik Santa Maria



### Das Projekt wird

gefördert durch

Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege



### Weitere Informationen:

[www.uk-augsburg.de/allergie-app-augsburg](http://www.uk-augsburg.de/allergie-app-augsburg)

#### Impressum

Universitätsklinikum Augsburg | Stenglinstraße 2 | 86156 Augsburg  
Herausgeber: Prof. Dr. med. Klaus Markstaller  
(Vorstandsvorsitzender & Ärztlicher Direktor | V.i.S.d.P.)  
Druckerei: Hausdruckerei | Stand: Januar 2023

# Gesucht!

## Gräserpollenallergiker in Augsburg

Testung einer Allergie-App

Zeitraum: 01. Mai – 31. August 2023



## Machen Sie mit!

Für eine Studie in Augsburg suchen wir **Gräserpollenallergiker**, die den Piloten einer Allergie-App in Augsburg testen.

Diese Allergie- und Umweltapp wird derzeit am Lehrstuhl für Umweltmedizin an der Universität Augsburg entwickelt, mit dem Ziel, eine effektive Strategie für das persönliche und ortsbezogene Allergiemanagement anzubieten. Die im Rahmen der Studie erhobenen Gesundheitsdaten werden unter Beachtung strenger Datenschutzvorgaben zusammen mit den örtlichen Umweltdaten in Augsburg, wie dem Pollenflug oder dem Wetter, ausgewertet. Erforscht wird der Zusammenhang zwischen Ihren Symptomen und den Umwelteinflüssen, zum Beispiel dem Pollenflug. Dabei wird geprüft, ob die Verwendung der App einen messbaren Einfluss auf das Symptomgeschehen und/oder die gesundheitsbezogene Lebensqualität hat.

## Was wird gemacht?

Sie erhalten die Pilot-App mit dem Namen „Gesundheitslotse“ für Ihr Smartphone. Dann werden Sie in eine von drei Gruppen eingeteilt. Je nach Gruppenzugehörigkeit verwenden Sie täglich eine, zwei oder drei der folgenden App-Features:

- Information über die aktuelle Pollenvorhersage
- Symptomtagebuch
- allgemeine Information zu Pollenallergien

Die tägliche Anwendung nimmt max. 5 Minuten in Anspruch.

Am Beginn und am Ende der Pollensaison füllen Sie jeweils einen Fragebogen zur Allergie-bezogenen Lebensqualität aus. Mit diesem Fragebogen wird gemessen, ob die App-Nutzung beim Allergiemanagement geholfen hat.

Ganz zu Beginn nehmen wir Ihnen einmalig 5 ml Blut ab, mit dem wir einen Allergietest machen.

## Wie lange dauert die Teilnahme?

Die Studie dauert 18 Wochen, von 1. Mai – 31. August 2023.

## Wo findet die Studie statt?

Nur der Bluttest zum Nachweis von Allergieantikörpern wird in der Hochschulambulanz für Umweltmedizin am Universitätsklinikum Augsburg durchgeführt. Die App-Nutzung ist dagegen rein online, Sie können ganz normal Ihren Alltag gestalten. Voraussetzung ist lediglich, dass Sie sich während der Teilnahme in Augsburg oder Umgebung (Umkreis max. 100 km) aufhalten.

## Wer kann teilnehmen?

Teilnehmen können Gräserpollenallergiker ab 18 Jahren, mit allergischen Symptomen zwischen Mitte Mai und Mitte Juli.

## Wer kann nicht teilnehmen?

Personen mit Hausstaubmilbenallergie, wenn diese auch im Sommer deutliche Beschwerden (z. B. in Innenräumen) verursacht

Allergiker mit einer aktuell laufenden und / oder gerade erst abgeschlossenen Hyposensibilisierung gegen Gräserpollen

Allergiker, die dauerhaft Medikamenten einnehmen, die das Immunsystem beeinflussen (z. B. Kortison-Tabletten).

**Wir zahlen für die Teilnahme eine Aufwandsentschädigung von 200 €.**

## Sie haben Interesse an der Studie teilzunehmen?

Melden Sie sich in unserem Studienzentrum unter den nachfolgenden Kontaktdaten – wir beraten und informieren Sie gerne.

## Universitätsklinikum Augsburg

Lehrstuhl für Umweltmedizin

Studienzentrum

Stenglinstraße 2 | 86156 Augsburg

E-Mail: caroline.boeck@med.uni-augsburg.de